



## INFORMACIÓN DIVULGACIÓN

### [Terremotos Recientes, Andalucía y Cronología](#)

Recomendaciones Básicas para Protegerse de los Terremotos

### [Magnitud e Intensidad](#)

### [Colabore con nosotros](#)

### [Imágenes sobre efectos del terremoto de 1884](#)



## RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA PROTEGERSE DE LOS TERREMOTOS

[puedes pulsar las imágenes para verlas más grandes]

### Antes del Terremoto:

1. **Tenga preparados:** botiquín de primeros auxilios, linternas, radio a pilas, pilas, etc. y algunas provisiones en sitio conocido por todos. Sepa cómo desconectar la luz, el gas y el agua.
2. **Prevea un plan de actuación** en caso de emergencia y asegure el reagrupamiento de la familia en un lugar seguro.
3. **Confeccione un directorio telefónico** para, en caso de necesidad, poder llamar a Protección Civil, Bomberos, Asistencia Sanitaria o Policía.
4. **No coloque objetos pesados** encima de muebles altos, asegúrelos en el suelo.
5. **Fije bien a las paredes muebles** como armarios, estanterías, etc. y sujete aquellos objetos que pueden provocar daños al caerse, como cuadros, espejos, lámparas, productos tóxicos o inflamables, etc.
6. **Revise la estructura de su vivienda** y, sobre todo, asegúrese que chimeneas, aleros, revestimientos, balcones, etc. tengan una buena fijación a los elementos estructurales. Si fuera necesario, consulte a un técnico en construcción.



tenga preparado un botiquín



Fije los muebles a la pared



Sujete bien los objetos peligrosos

## Durante el Terremoto:

Si el terremoto no es fuerte, **tranquilícese**, acabará pronto.

Si el terremoto es fuerte, **mantenga y transmita la calma**. Agudice la atención para evitar riesgos y recuerde las siguientes instrucciones:

- a. Si está dentro de un edificio, **quédese dentro**; si está fuera, permanezca fuera. El **entrar o salir de los edificios sólo puede causarle accidentes**.
- b. Dentro de un edificio busque **estructuras fuertes**: bajo una mesa ocama, bajo el dintel de una puerta, junto a un pilar, pared maestra o en un rincón y proteja su cabeza.
- c. **No utilice el ascensor y nunca huya precipitadamente** hacia la salida.
- d. Apague todo fuego. **No utilice ningún tipo de llama** (cerilla, encendedor, vela, etc.) durante o inmediatamente después del temblor.
- e. Fuera de un edificio, **aléjese** de cables eléctricos, cornisas, cristales, pretilas, etc.
- f. **No se acerque ni penetre** en los edificios para evitar ser alcanzado por la caída de objetos peligrosos (cristales, cornisas, etc.). Vaya hacia **lugares abiertos**, no corra y cuidado con el tráfico.
- g. Si va en coche cuando ocurra el temblor, párelo donde le permita el permanezca dentro del mismo, **retirado** de puentes y tajos.



Protejase bajo una cama



No utilice el ascensor



Protejase bajo una mesa



Alejese de cables eléctricos

## Después del Terremoto:

- **Guarde la calma** y haga que los demás la guarden. Impida cualquier situación de pánico.
- Compruebe si alguien está herido, **préstele los auxilios necesarios**. Los heridos graves **no** deben moverse, salvo que tenga conocimientos de cómo hacerlo; en caso de empeoramiento de la situación (fuego, derrumbamiento, etc.) muévalo con **precaución**.
- Compruebe el estado de las conducciones de agua, gas y electricidad, **hágalo visualmente** y por el olor, **nunca** ponga en funcionamiento algún aparato. Ante cualquier anomalía o duda, cierre las llaves de paso generales y comuníquelo a los técnicos o autoridades.
- **No utilice el teléfono**. Hágalo solo en caso de extrema urgencia. Conecte la **radio** para recibir información o instrucciones de las autoridades.
- Tenga **precaución** al abrir armarios, algunos objetos pueden haber quedado en posición inestable.
- **Utilice botas** o zapatos de suela gruesa para protegerse de los objetos cortantes o punzantes.
- **No repare de inmediato** los desperfectos, excepto si hay vidrios rotos o botellas con sustancias tóxicas o inflamables.
- Apague cualquier incendio, si no pudiera dominarlo contacte **inmediatamente** con los bomberos.



No huya precipitadamente



No salga al balcón

- Después de una sacudida muy violenta salgan **ordenada y paulatinamente** del edificio que ocupen, sobre todo si éste tiene daños.
- Aléjese de las construcciones dañadas. **Vaya hacia áreas abiertas.**
- Después de un terremoto fuerte siguen otros pequeños, **réplicas** que pueden ser causa de destrozos adicionales, especialmente en construcciones dañadas. **Permanezca alejado** de éstas.
- Si fuera urgente entrar en edificios dañados hágalo rápidamente y no permanezca dentro. En construcciones con daños graves **no** entre hasta que sea autorizado.
- Tenga cuidado al utilizar agua de la red ya que puede estar contaminada. **Consuma agua embotellada o hervida.**
- Si el epicentro de un gran terremoto es marino puede producirse un **maremoto**. Esto puede ser importante en la zona del Golfo de Cádiz. **Permanezca alejado de la playa.**

### COLABORE CON PROTECCIÓN CIVIL:

- Actúe según las **normas o recomendaciones** ante Emergencias Sísmicas y las directrices de Protección Civil.
- **Conecte la radio** y siga las instrucciones que dicten las autoridades. **No** se deje influenciar por rumores, tampoco los propague.
- **Informe** a las autoridades de los destrozos graves en edificaciones, sobre todo de aquellas que amenacen con derrumbarse en zonas de tránsito. **Comunique** la existencia de material peligroso (productos radioactivos, tóxicos, etc.) o cualquier hecho (incendio, explosiones, etc.) que amenace con aumentar o desencadenar más daños.
- Trabaje junto a Protección Civil y bajo sus órdenes. **La coordinación es imprescindible.** Colabore en la ayuda a heridos, enfermos, niños y ancianos. **Protección Civil somos todos.**
- Atienda las llamadas que hagan las autoridades. **No** acuda a las zonas afectadas si no se le solicita. Curiosear es peligroso y dificulta las labores de socorro.
- **No** utilice el coche ya que hay peligro de accidentes e impide las ayudas externas.
- Utilice el teléfono **sólo** en casos extremos. Economice sus recursos (agua, alimentos, etc.). **Colabore con sus vecinos.**

RECUERDE QUE LA **MEJOR** MANERA DE PROTEGERSE EN CASO DE UN TERREMOTO FUERTE ES, ESTANDO **BIEN INFORMADO Y PREPARADO**

### CONCEPTOS UTILES:

- **Terremoto:** Liberación súbita y brusca de energía acumulada por la deformación lenta en la superficie de la tierra, que se propaga en forma de ondas sísmicas.

- **Fuente sísmica:** Volumen de roca que se fractura durante un terremoto.
- **Sacudida sísmica:** Conjunto de movimientos vibratorios del terreno.
- **Hipocentro:** Punto donde se inicia el terremoto.
- **Epicentro:** Punto de la superficie situado en la vertical del foco o hipocentro.
- **Réplicas:** Terremotos más pequeños que ocurren después de un terremoto.
- **Precursores:** Terremotos más pequeños que ocurren antes del terremoto principal.
- **Magnitud:** Parámetro ideado por Richter que indica el tamaño y la energía liberada por el terremoto en forma de ondas sísmicas. La escala de magnitud no tiene límites, aunque no se han observado terremotos de magnitud local superior a 9.
- **Intensidad:** Parámetro que indica el efecto de las sacudidas en un lugar afectado por las sacudidas sísmicas. Se mide a través de las reacciones de las personas, del grado de destrozos producidos en las construcciones y por las perturbaciones provocadas en el terreno (grietas, deslizamientos, desprendimientos, etc.). La escala oficial en España es la E.M.S. 92 que está dividida en 12 grados. Los destrozos empiezan a ser importantes a partir del grado VII.