



# Qué hacer en caso de terremoto

---

## Antes del terremoto

Tener preparado el botiquín de primeros auxilios en el cuarto de primeros auxilios.  
Fijar los muebles a las paredes y sujetar aquellos objetos que puedan dañar al caerse.

Tener previsto cómo actuar en caso de terremoto en los lugares habituales.

## Durante el terremoto

Mantenga la calma.

Si está dentro de un edificio, quédese dentro. Si está fuera permanezca fuera.

Dentro de un edificio busque estructuras fuertes, cúbrase bajo una mesa por ejemplo y proteja su cabeza. Aléjese de muebles, ventanas y lámparas, teniendo mucho cuidado con los cristales.

No utilice el ascensor y nunca huya rápidamente hacia la salida.

En el exterior aléjese de edificios, muros y cables eléctricos.

## Después del terremoto

Si ha sido muy fuerte, evacue el edificio en orden, con cuidado y esté alerta ante las posibles réplicas que puedan ocurrir.

Atienda a los heridos y no mueva a las personas gravemente heridas a menos que estén en peligro inminente de sufrir daños.

Si está atrapado cúbrase la boca y la nariz, evite gritar porque puede asfixiarse con el polvo. Golpee con un objeto para indicar su posición.

No use el teléfono a menos que sea estrictamente necesario, (para iluminar sí).

Nota: La magnitud máxima prevista para los terremotos que pueden ocurrir en la provincia de Málaga es de 6,5 y muy pocas veces en la vida. "Así que tranquilos", que esto no es muy fuerte; Pero conocer estos protocolos, nos puede ser útil para otros lugares con un mayor riesgo sísmico.

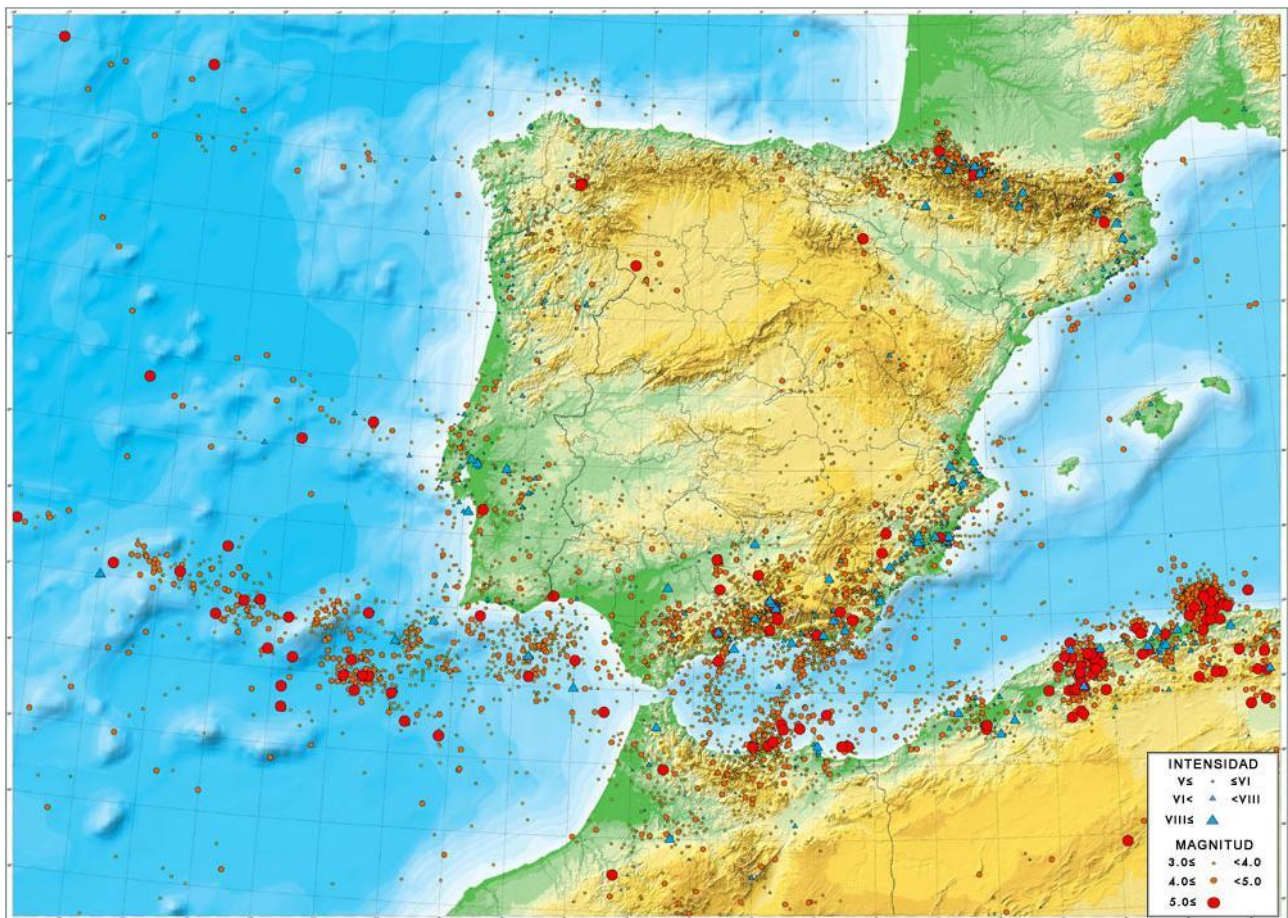
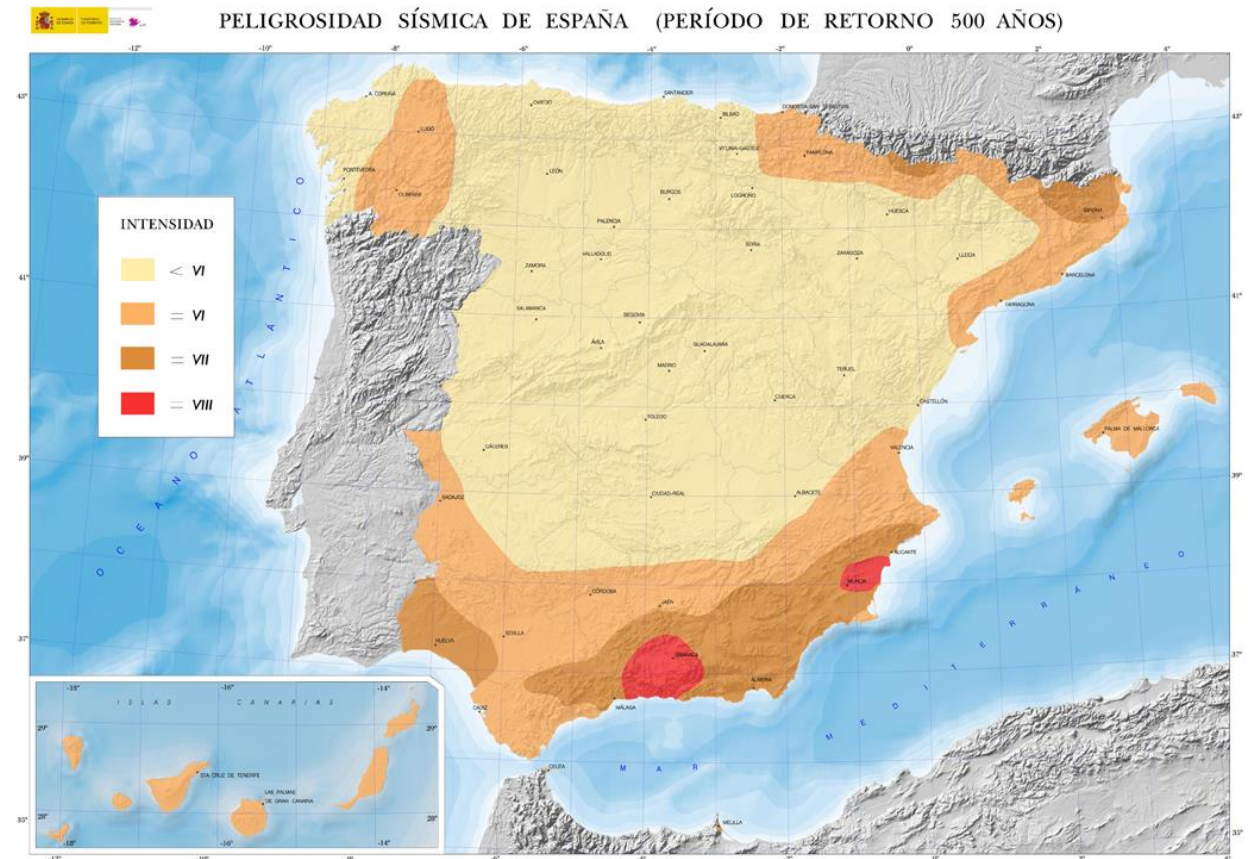
## Simulacro.

Conclusión:

Incidencias:

Sugerencias:

Aquí os deixo algunos mapas de riesgo sísmico y de terremotos ocurridos en nuestra zona



Para más información <http://www.ign.es/ign/layout/sismo.do>