

ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL 2º BACHILLERATO IES FUENTE LUCENA. Curso 2022-2023

La directiva del Centro y el departamento de Orientación tienen especial empeño en que cada uno de los alumnos y alumnas de 2º de Bachillerato encuentren su camino; que sigan el itinerario que libremente hayan elegido, conociendo las posibilidades que en este momento ofrece nuestro sistema educativo.

Para ello se llevarán a cabo una serie de actuaciones:

- ✓ Charlas informativas al alumnado a cargo de la directiva y orientación
- ✓ Charlas informativas a padres y madres
- ✓ Mesas redondas con antiguo alumnado que ahora ejerce una profesión y que explicará en qué consiste su trabajo, cómo ha sido su experiencia...
- ✓ Atención personalizada, a demanda, por parte de la orientadora
- ✓ Sesión de relajación y control de la ansiedad de cara a la PEvAU.
- ✓ Información de interés compartida desde inicio del curso a través del Classroom de Orientación
- ✓ Visita a la UMA en la Jornada de Puertas Abiertas (marzo)
- ✓ Participación en el Salón del Estudiante, organizado por el Ayuntamiento con la participación de centros públicos y privados, Policía, Ejército...(marzo)
- ✓ El Centro facilitará al alumnado de 2º de Bachillerato a lo largo del curso varios números de la revista educativa " Y Ahora qué", a fin de poder ayudarles a conocerse mejor y a tomar las decisiones más acertadas



Orientaciones y consejos a padres y madres del alumnado de 2º Bachillerato

- Aceptar a nuestros hijos tal y como son, no compararlos con nadie. Hablar con ellos, hacerles saber cuánto los queremos y que esperamos de ellos lo mejor.
- Tener expectativas demasiado altas o poco ajustadas a la realidad, pueden generar muchas frustraciones.
- Es muy importante una buena planificación en el estudio, sacar partido a las horas en las que más se rinde. Se debe evitar estudiar a altas horas de la noche.
- Favorecer el descanso, si no se duerme suficiente, la mente no es receptiva.
- Facilitar, siempre que se pueda, un espacio de tranquilidad y sosiego en casa. Para su hijo/a es importante estudiar sin preocupaciones.
- Ser conscientes del grado de ansiedad y agotamiento que a veces pueden tener, exigirles pero sin agobios ni presiones excesivas.
- Animarlos si las cosas no le salen como esperaban, eso es también un aprendizaje. No podemos ser perfectos en todo.
- Hablar con ellos de sus preferencias de cara al futuro. Tener varias opciones. Permitirles que elijan lo que realmente les apasione, no deberíamos inculcarles nuestros intereses.