

# MUY INTERESANTE

NUMERO 5

## SALUD

COLESTEROL BUENO,  
¿UN PELIGRO PARA  
EL CORAZÓN?

## ASTRONOMÍA

LA BÚSQUEDA  
DE SEÑALES  
EXTRATERRESTRES

## ZOOLOGÍA

¿CON QUÉ SUEÑAN  
LOS ANIMALES?

## ANTROPOLOGÍA

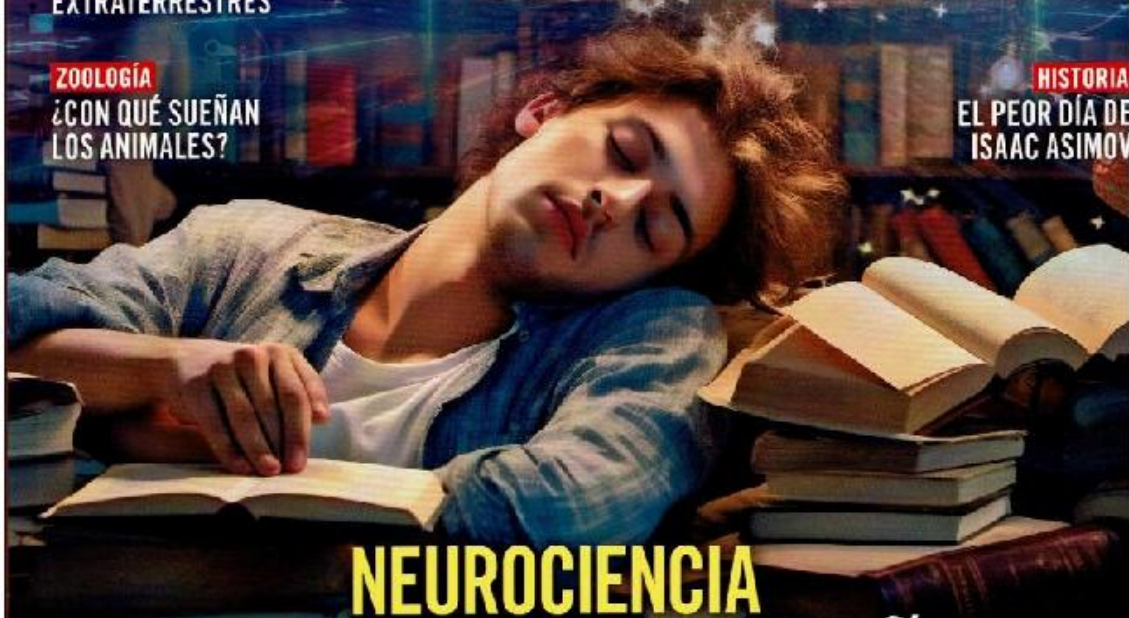
PUEBLOS MALDITOS:  
MINORÍAS APARTADAS  
DE LA SOCIEDAD

## FÍSICA & QUÍMICA

MATERIALES ENTRE LA  
REALIDAD Y LA FICCIÓN

## HISTORIA

EL PEOR DÍA DE  
ISAAC ASIMOV



# NEUROCIENCIA APRENDIZAJE Y SUEÑO LA PARADOJA DESCIFRADA





**REPORTAJES**

**14 Materias primas sorprendentes**

Entre la realidad y la ficción.

**20 ¿El colesterol «bueno» puede ser dañino?**

Descubrimos hasta qué punto conviene tener niveles elevados de este colesterol.

**34 Proyecto SETI**

La búsqueda de una señal extraterrestre.

**38 La huella ecológica de una hamburguesa vegetal**

¿De verdad la dieta vegetal está buena como opción para el planeta?

**44 Microbiota y salud mental**

Las bacterias que pueblan nuestro intestino influyen en nuestras emociones.

**50 ¿Podemos aprender mientras dormimos?**

Durante el sueño la mente puede desarrollar procesos complejos de pensamiento.

**56 Las matemáticas pueden predecir pandemias**

Al simular posibles escenarios de epidemias.

**62 La lucidez terminal**

El misterio de los episodios de claridad mental inesperada que surgen antes de morir.

**74 Grasa buena y mala**

Estudiarlas permitirá acabar con esa epidemia de obesidad que se cobra tantas víctimas.

**78 Datos indígenas**

La lucha de las comunidades nativas por la soberanía de su información.

**86 ¿Con qué sueñan los animales?**

La fase REM no es exclusiva de los humanos.

**112 Maestros guitarreros del siglo XXI**

Nos acercamos en Glesanno, la escuela madrileña de construcción de guitarras.

**118 Pueblos malditos**

Minorías marginadas por la sociedad.

**124 El peor día de Isaac Asimov**

El robot que desconcertó al escritor.

**ENTREVISTAS**

**28 Rafael García Bachiller**

Un astrónomo y divulgador que aún se sorprece por la observación del cosmos.

**70 Nuria Oliver**

La cofundadora de ELLIS Alicante es una de las voces más autorizadas para hablar de inteligencia artificial y de los retos que plantea.

**FIRMAS**

**6 Gran Angular**

Jorge Sanjos media sobre la decifra que nos hace vivir el progreso.

**12 Hablando de ciencia**

Ciencia, sueños, visiones y drogas, por Miguel Ángel Sabacell.

**108 Tecnocultura**

Javier Moreno y La edad del pronó.



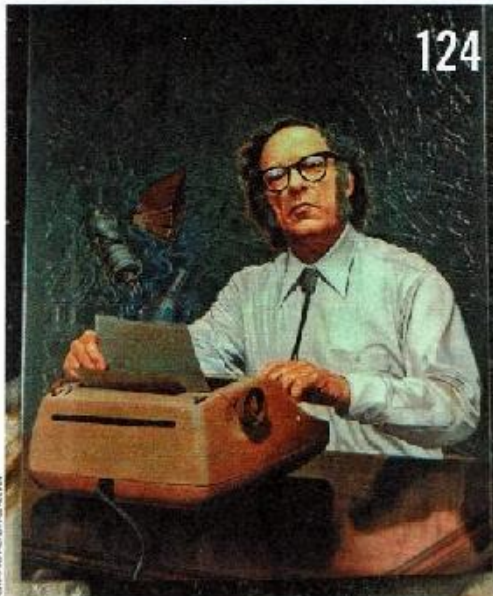
34

PH. J. M. BARRIO



112

PH. M. J. V. G. G. G.



124

PH. J. M. BARRIO



56

PH. J. M. BARRIO

**Y, ADEMÁS, DISFRUTA DE OTROS GRANDES TEMAS EN NUESTRA WEB:**



**¿Quién ha sido filósofo más importante de la historia, según la inteligencia artificial?**  
por Sarah Homen.



**Cinco animales increíbles que puedes ver mientras buceas en las costas españolas en verano**  
por Álvaro Gayón.



**¿Qué perfume usaba Cleopatra? Unos frascos hallados en Egipto permiten recrear olores del pasado**  
por I-rin Navarro.



**Moléculas halladas por todo el universo dan nuevas pistas sobre la evolución cósmica de la vida**  
por José Luis Ojeda.



**Investigadores logran que unos robots aprendan a realizar tareas del hogar viendo vídeos de gente haciéndolas**  
por Mar Aguilar.



**Descubre los beneficios del verano: cómo esta estación favorece nuestra salud física y mental**  
por Pedro Garganilla.

NATIONALGEOGRAPHIC.COM.ES | SEPTIEMBRE 2023

# NATIONAL GEOGRAPHIC

REVIVIMOS LA MÍTICA  
EXPEDICIÓN AL  
PASO DEL NOROESTE

## UN MISTERIO EN EL ARTICO

JAPÓN: LA FÓRMULA  
PARA AFRONTAR LA VEJEZ

UN TALLER DE MOMIFICACIÓN  
EGIPCIO REVELA SUS SECRETOS

LOS MIL COLORES DE  
LA LAGARTIJA PITIUSA

€2,00 PVP CANARIAS €1,95



## SUMARIO



2

### Tras los pasos de la expedición de 1845 perdida en el Ártico

Hace casi 200 años el explorador británico sir John Franklin zarpó de Inglaterra con 128 tripulantes en busca del paso del Noroeste, la legendaria ruta marítima del Atlántico al Pacífico que abriría una nueva vía comercial entre Europa y Asia. Un equipo de National Geographic reproduce la malograda expedición en busca de pistas sobre su desaparición en los hielos flotantes del Ártico.

POR MARK SYNNOTT  
FOTOGRAFÍAS DE RENAN OZTURK

32

### La ciudad de oro de la momificación en Egipto

En 2016 se descubrió un taller de momificación en un antiguo complejo mortuario de la necrópolis de Saqqara, en la orilla oeste de Nilo. Las últimas excavaciones realizadas arrojan nueva luz sobre los rituales y las técnicas de embalsamamiento que se practicaban bajo tierra en el antiguo Egipto, un negocio próspero que no estaba restringido a los faraones.

POR JASON TREAT  
ILUSTRACIONES DE OWEN FREEMAN

### En portada

Renan Ozturk captó esta imagen con un dron en el estrecho de Peel, en Canadá, mientras estaba tambaleado sobre el hielo marino derregado de la banquisa. Durante su viaje al Ártico desde Moscú hasta Alaska a bordo del Polar Sun, el hielo amenazó con dejar atrapados a los expedicionarios de National Geographic. FOTO: RENAN OZTURK



# 40

## La fórmula de Japón para afrontar la vejez

Después de la de Mónaco, la población nipona es ya la más envejecida del mundo. Adaptarse a esta nueva realidad social y demográfica significa tener que cambiar en todo.

POR SARAH LUBMAN  
FOTOGRAFÍAS DE NORIKO HAYASHI



# 62

## Los mil colores de la lagartija pitiusa

La sorprendente amalgama de colores y patrones que viste esta especie endémica de Ibiza y Formentera la convierten en un tesoro natural único en el mundo.

POR EVA VAN DEN BERG  
FOTOGRAFÍAS DE ROBERTO GARCÍA-ROCA

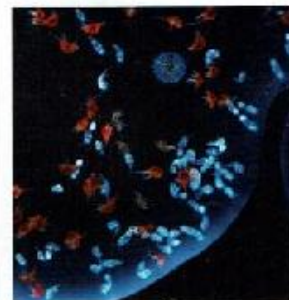


# 76

## Fotografiar a las comunidades indígenas de México

Alterando sus fotografías con puntos de luz, un artista mexicano crea imágenes luminosas que reflejan la resiliencia de las comunidades originarias de México, personas que resisten.

POR NANCY SAN MARTÍN  
FOTOGRAFÍAS DE YAEL MARTÍNEZ



# 86

## La increíble vida microscópica de una gota de agua marina

El español Ángel Fitor realiza extraordinarios primeros planos de las microscópicas criaturas que habitan cada gota de agua de mar, algunas de las cuales contienen hasta un millón de organismos.

TEXTO DE ANNIE ROTH  
FOTOGRAFÍAS DE ÁNGEL FITOR

## SUMARIO

### TU FOTO

### VISIONES

### EXPLORA

El surgimiento de las mandíbulas

El cabello humano, material textil

Alta zapatería

### INSTINTO BÁSICO

Los machos feúchos amplifican sus encantos

### PLANETA VERDE

El gran desafío de las energías renovables.

### EDITORIAL

### ENTRE BASTIDORES

Una experiencia escalofriante

### EN TELEVISIÓN

### PRÓXIMO NÚMERO



Envíanos tus cartas o correos a [forum-ngme@rba.es](mailto:forum-ngme@rba.es)



Síguenos en Twitter en [@NatGeoEsp](https://twitter.com/NatGeoEsp)



Hebsten na de nuestra página de Facebook: [facebook.com/NationalGeographicEsp](https://www.facebook.com/NationalGeographicEsp)



Síguenos en Instagram en [@NatGeoEsp](https://www.instagram.com/NatGeoEsp)



Añade información en nuestra página web: [nationalgeographic.com.es](http://nationalgeographic.com.es)

### Atención al cliente

Teléfono 910 920 129

(de lunes a viernes, de 10 a 15 horas)

Email: [suscripciones@rba.es](mailto:suscripciones@rba.es)

# HISTORIA



NATIONAL  
GEOGRAPHIC

NÚMERO 257  
historiang.es

**GUERREROS  
DE XI'AN**  
UN EJÉRCITO  
PARA EL MÁS ALLÁ

**TRAS LOS  
PASOS DE  
ULISES**

**LOS FOROS  
IMPERIALES  
DE ROMA**

**LA INQUISICIÓN  
CONTRA LOS  
CÁTAROS**



ESPECIAL

**20**  
AÑOS

EDICIÓN  
ANIVERSARIO

**LA HISTORIA  
DEL MUNDO  
EN MAPAS**

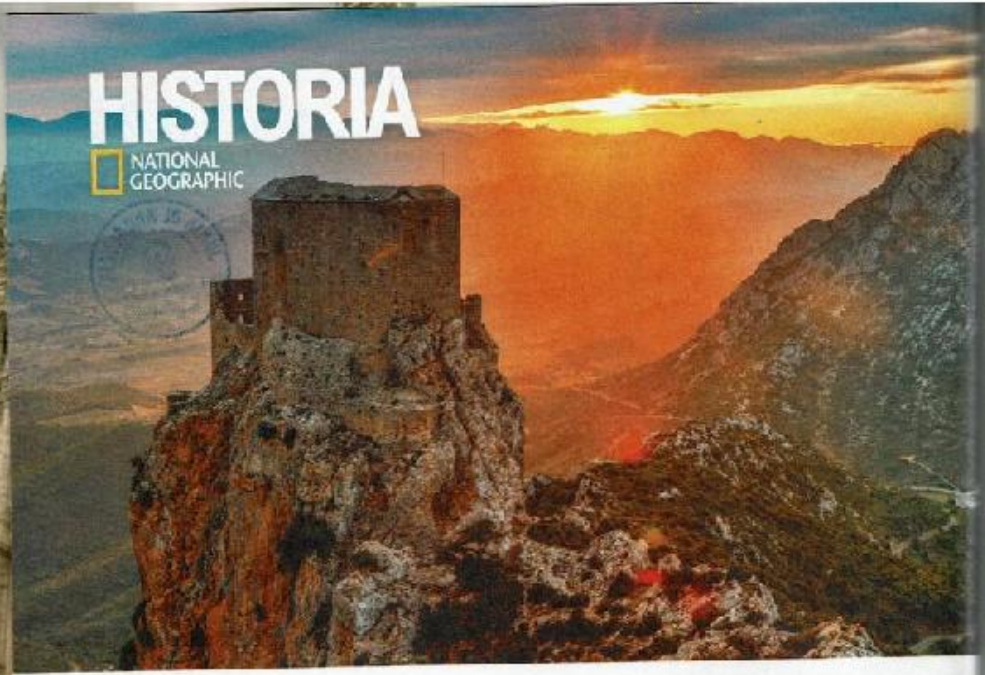
## EL VALLE DE LOS REYES

**LAS GRANDES TUMBAS DE EGIPTO**



# HISTORIA

NATIONAL  
GEOGRAPHIC



## 8 ACTUALIDAD

Los primeros tuelns neolíticos de Atapuerca, la cueva de Chufín en Cantabria y arte rupestre en Cebestén.

## 14 PERSONAJE SINGULAR

### El fundador de Cruz Roja

El suizo Henri Dunant impulsó la creación, en 1863, de una asociación para atender a los heridos de guerra.

## 126 LIBROS

## 38 Los guerreros de terracota de Xi'an

El primer emperador de China se hizo enterrar en un fastuoso mausoleo, acompañado de un imponente ejército de miles de soldados de terracota que debían protegerlo en la otra vida. **POR MARCOS MARTÍN-TORRES, XIUZHEN LI, ANDREW BEVAN Y THILDO REHREN**

## 54 Ulises, el regreso del navegante

La figura mítica de Ulises encarna en la Odisea a los miles de griegos que se hicieron a la mar desde sus ciudades tras el final de los reinos micénicos y extendieron su cultura por todo el Mediterráneo. **POR ÓSCAR MARTÍNEZ**

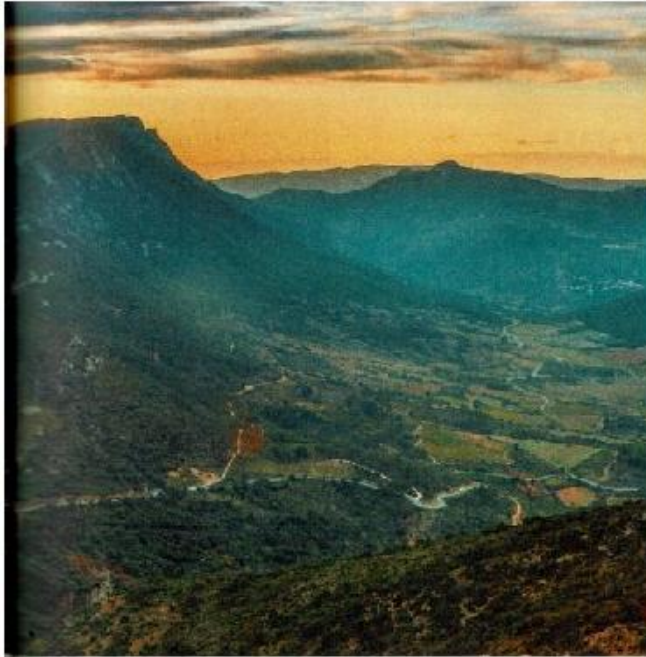
## 66 Los foros de Roma

Desde César hasta Trajano, los gobernantes del Imperio romano erigieron nuevos y majestuosos foros que engrandecieron el centro de Roma y lo transformaron en un espectacular conjunto monumental al servicio de su imagen. **POR ELENA CASTILLO**

## 98 La historia a través de los mapas

Con motivo de su vigésimo aniversario, *Historia National Geographic* presenta una serie de mapas globales que reflejan la historia del mundo desde el Neolítico hasta las vísperas de la primera guerra mundial. **POR JOSEP MARIA CASALS**





## 84 INQUISICIÓN: LA PERSECUCIÓN CONTRA LA HEREJÍA CÁTARA

En el siglo XIII proliferaron comunidades religiosas como la de los cátaros, que sostenían una visión de cristianismo opuesta a la oficial. La reacción del papado fue iniciar una verdadera cruzada contra estos movimientos, calificados como heréticos, sustentada en la Inquisición, encargada de juzgar a todo aquel que se alejara de la ortodoxia. Esta institución prepararía el terreno para la represiva sociedad medieval posterior.

**POR SERGI GRAU TORRAS**

La torre del homenaje del castillo de Queribus, una de las últimas fortalezas cataras en caer.

## 20 El fabuloso Valle de los Reyes

Tras recuperar la autoridad sobre todo el territorio egipcio, los faraones del Reino Nuevo abandonaron los enterramientos bajo las pirámides y crearon una necrópolis en un árido valle de la ribera occidental del Nilo. El Valle de los Reyes alberga decenas de tumbas de los faraones entre los siglos XV y XI a. C., excavadas en la roca y decoradas con magníficas pinturas que recrean el viaje del soberano al más allá.

**POR JOSÉ MIGUEL PARRA**

Horemheb realiza una ofrenda a Osiris, en una pintura de la tumba del faraón.



# HISTORIA



NATIONAL  
GEOGRAPHIC

NÚMERO 256  
historiang.es

**EL FINAL DE  
LOS DRUIDAS**

**FUNERALES  
VIKINGOS**

**NEMRUD DAG**

LA OCTAVA  
MARAVILLA DE  
LA ANTIGÜEDAD

**PABLO  
DE TARSO**

EL FUNDADOR DEL  
CRISTIANISMO

**DAHOMEY**

EL REINO DE  
LAS AMAZONAS

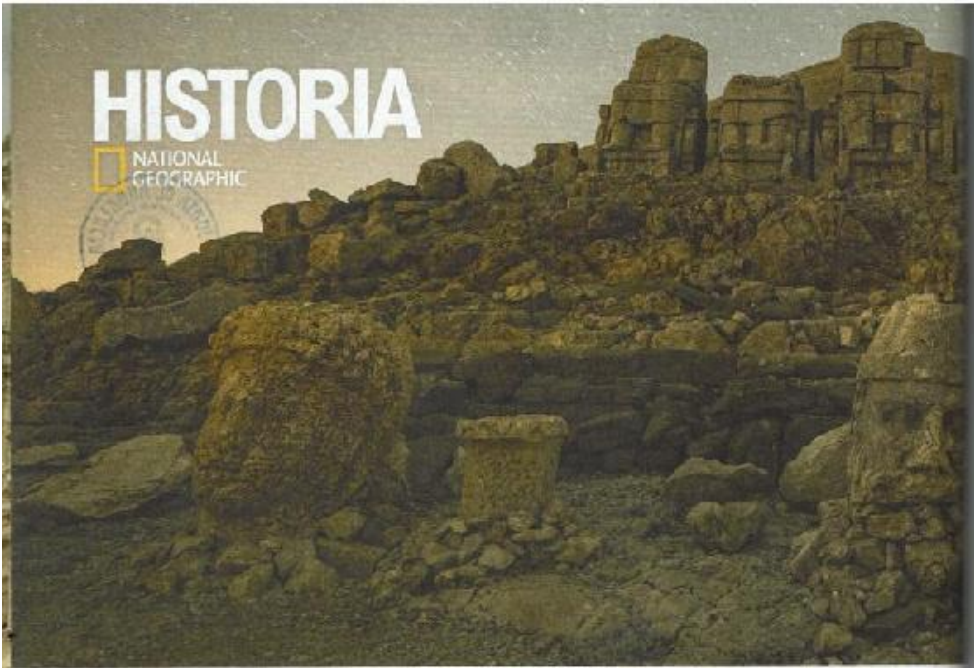
## CLEOPATRA Y MARCO ANTONIO

DOS VIDAS UNIDAS POR LA PASIÓN Y LA POLÍTICA



# HISTORIA

NATIONAL  
GEOGRAPHIC



## 8 ACTUALIDAD

### 14 PERSONAJE SINGULAR

#### Percy Fawcett

Este explorador desapareció al buscar una ciudad perdida en la Amazonia.

### 20 HECHO HISTÓRICO

#### Viena, 1873

Ese año, la capital austriaca acogió una impactante Exposición Universal.

### 24 VIDA COTIDIANA

#### Los molinos de la Mancha

En el siglo XVI se introdujo en Castilla un nuevo tipo de molinos.

### 110 GRANDES DESCUBRIMIENTOS

#### Oxirrínco

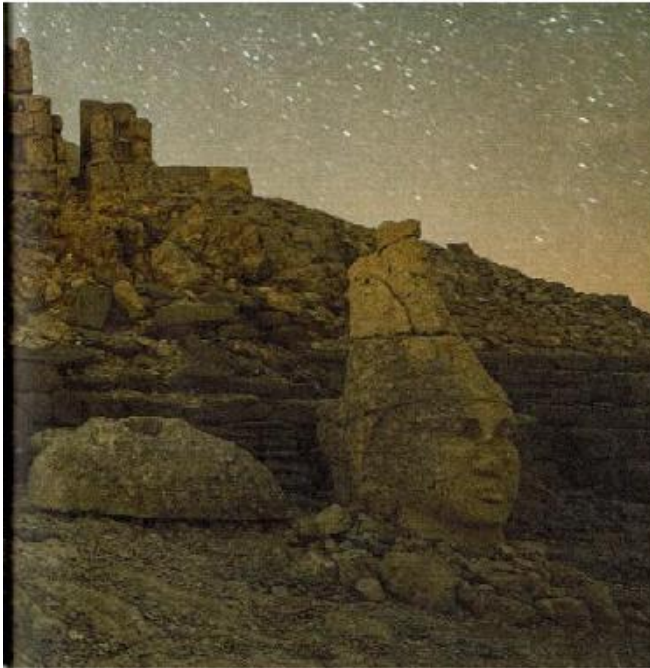
Una misión española excava desde hace tres décadas esta ciudad egipcia.

### 116 HISTORIA VIVIAL

#### La diva de la Belle Époque

La actriz Sarah Bernhardt se convirtió en una estrella a escala planetaria.

### 126 LIBROS



## 58 NEMRUD DAG, LA OCTAVA MARAVILLA DE LA ANTIGÜEDAD

En el siglo I a. C., Antioco I, monarca de un pequeño reino del este de Anatolia, Comagene, mandó erigir un fastuoso mausoleo para sí mismo en la cima del monte Nemrud Dag. Allí, a más de 2.000 metros de altitud, a los pies de un túmulo formado por miles de toneladas de esquilas de piedra, se alzan imponentes estatuas colosales que representan una mezcla de divinidades grecorromanas y persas.

POR ÁNGEL CARLOS AGUIRÓ PÉREZ

*Cabezas de las estatuas colosales que en su día se levantaban en el mausoleo de Antioco I.*

## 28 Antonio y Cleopatra, pasión y política

El general romano y la reina egipcia soñaron con aprovechar la riqueza y la posición estratégica de Egipto para convertirlo en la base de un gran Estado. Octavio, el futuro emperador Augusto, se encargó de destruir su sueño. **POR JAVIER NEGRETE**

## 70 El final de los druidas

Torturadores de una sabiduría ancestral, los druidas gozaban de gran consideración entre los galos. Los romanos, tras la conquista de la Galla, decidieron acabar con esa élite acusándola de practicar sacrificios humanos. **POR PEDRO ÁNGEL FERNÁNDEZ VEGA**

## 82 Funerales vikingos

Los vikingos organizaban espectaculares ceremonias para enterrar a sus difuntos, con banquetes y sacrificios en honor de los dioses, antes de sepultarlos bajo grandes túmulos o incinerarlos en barcos funerarios. **POR KRISTIN ILVES Y VERÓNICA WALKER VADILLO**

## 98 Las amazonas de Dahomey

El antiguo reino de Dahomey, en el África occidental, contaba con un regimiento formado exclusivamente por mujeres guerreras. Temidas por su coraje y ferocidad, lideraron la lucha contra las fuerzas coloniales francesas a finales del siglo XIX. **POR JOAN RIERA**

## 44 Pablo de Tarso, el apóstol converso

Después de perseguir con saña a los cristianos, Pablo de Tarso tuvo una revelación tras caer de su caballo en el camino de Damasco según la tradición. Desde entonces se convirtió en el más ferviente apóstol de las enseñanzas de Jesucristo, predicando su evangelio a través de varios viajes por todo el Imperio, hasta morir como mártir junto a san Pedro en Roma.

POR ÁNGEL NARRO

*Vidrio perado con el retrato de una pareja rodeada de santos.*



HISTORIA NUTRICIONAL GEOGRÁFICA 3

# PEONZA

Revista de Literatura Infantil y Juvenil / Mayo 2023 / 100  
Premio Nacional de Literatura Infantil 2023

## Hojas de roble

### # 144



# PEONZA #144

Revista de Literatura Infantil y Juvenil | Abril 2023



Premio Nacional  
de Fomento  
de la Lectura 2018

## EDITORIAL

*El gran cambio*.....2

## ARTÍCULOS

*La ilustración compartida*  
Xosé Cobas.....7

### *Album de vida*

Brenda Bellorín.....19

### *Lo que el cuento me dejó*

Paula Carbonell.....31

### *¿Qué me hace pisar los ojos?*

Mandana Sadat.....43

### *El mejor dibujante del mundo*

Gustá.....51

### *De escribir y contar*

Pep Bruno.....59

### *Una editora peripatética*

Estrella Borrego  
del Castillo.....67

### *Limen significa umbral*

Francesca Dell'Orto.....73

### *La luz en el conflicto*

Beatriz Martín Vidal.....85

### *La creación en el cómic, una apuesta permeable*

Ana Miralles  
y Emilio Ruiz.....95

### *Experiencias de lectura*

Ramón Melendi  
Equipo de la Biblioteca  
de Amelia  
Ana Ara.....105

## PEONZAS ILUSTRADAS

### *Un caballero en Moscú*

Amor Towles  
Sara Huete.....114

## COMENTADO POR...

*Flor de leyendas*  
Gustavo Puerta Leisse.....116

EIBLIOTECA.....118

## COLOFÓN

*Frankenstein*  
o *El moderno Prometeo*  
Mary Shelley.....136

Esta revista recibe apoyo a la edición del  
Ministerio de Cultura y Deporte de la Consejería  
de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del  
Gobierno de Cantabria y de la Fundación San-  
tander Creativa.



**Edita:** Asociación Cultural Peonza  
Apartado de Correos 2170  
39080 Santander  
Deposito Legal SA-265-1994  
ISSN: 1130-85701  
**Diseño y maquetación:**  
Mercedes Chota, SFR-MSI.COM  
**Impresión:** Graficas Copisan  
**Equipo de redacción:**  
Ainara Euzanilla Ojalvo  
Encarnación Espinosa Arribero

Javier Flor Rebanal  
Javier García Sobrino  
Almudena González López  
Juan Gutiérrez Martínez-Corale  
Diego Gutiérrez del Valle  
José Luis Peláez Alonso  
Alberto Sebastián Gutiérrez  
**Colaboradores:**  
Faciano Muñoz Muñoz  
Francisco Díaz Herrera  
Sara Huete

Joaquín Martínez Calvo  
Yolanda Novoa  
Luis Ramos Ramírez  
Jesús Vela Rodríguez  
Yemur

**Suscripciones:**  
administracion@peonza.es  
Tél: (+34) 651 633 669  
**Contacto:**  
www.peonza.es  
peonza@peonza.es